



Orgona Normál					2024.SZEPTEMBER 9-15																									
	HÉTFŐ 09.				KEDD 10.				SZERDA 11.				CSÜTÖRTÖK 12.				PÉNTEK 13.				SZOMBAT 14.				VASÁRNAP 15.					
R	Tejeskávé (7) Bácskai májas (6,10) Félbarna kenyér (1) TV Paprika				Kakaó (7) Csirkemell sonka Vajkrém natúr (7) Félbarna kenyér (1)				Tejeskávé (7) Soproni felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tejeskávé (7) Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1)				Kakaó (7) Fokhagymás felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tejeskávé (7) Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Uborka friss				Kakaó (7) Zala felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1)					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	94835	24,1g	117,2g		84737,5	23,9g	114,5g		102144,3	39,9g	112,8g		90736,4	22,6g	117,6g		84637,7	29,3g	112,3g		87031,7	21,5g	113,4g		84137,7	29,3g	112,3g			
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	0g	0g	23,8g	1,4g	3,7g	23,8g		0g	7,8g	23,8g		1g	14,4g	23,8g		0g	2,2g	23,8g		0,1g	5,5g	23,8g		14,3g	51,7g	23,8g				
T	Kifli tejes (1,7)				Túrórudi (7)				Túrós virág (1,7)				Kifli tejes (1,7)				Diabetikus nápolyi (1,3,5,6,7,8,11)				Kornland zsemle (1)				Barackos gyümölcsjoghurt (7)					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	1204,1	0,3g	25g		991,8	2,7g	13,7g		2502	15g	20g		1204,1	0,3g	25g		2164	13g	18g		1655,8	2,4g	28,8g		1326,2	3,6g	17,8g			
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	0,8g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0,8g	0g	0g	0,2g	0g	0g	0,8g	0,4g	0g		0g	23,4g	0g								
E	Zöldségleves (5,6,8,9) Bakonyi tokány sertéshúsból (1,3,6,7,9,10) Bulgur köret (1)				Tojásleves (1,3) Bolognai spagetti (1,3) Sajt szórat (7)				Kelbimbó leves (9) Tarhonyás hús (1,3,6,7,9,10) Cékla savanyúság				Csontleves (5,6,8,9) Töltött csirkecomb (1,3,5,6,8,9,10,11) Zöldborsófőzelék (1,7)				Sertéshúsleves (5,6,8,9) Burgonyás tészta (1,3) Savanyú uborka				Lebbencsleves (1,3,9) Rakott karfiol (7)				Pulykabecsinált leves (5,6,8,9) Rántott sertés szelet (1,3) Sárgarépás rizs Piklótá talercsok					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	89545	39,9g	105,3g		104747,1	53g	94,2g		82135,3	35,6g	101,1g		81769,7	35,4g	77g		71931,9	18,3g	105,1g		73428,7	40,7g	62,1g		120550,6	65g	158,2g			
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	5,1g	3,6g	0,3g	5,2g	10g	1,3g		9,4g	7,6g	0,3g		6,8g	3,7g	0,9g		9,1g	0,8g	1,6g		5,3g	1,7g	0,3g		8,1g	5,1g	0,1g				
U	Gyümölcspép alma				Szőlő				Szilva				Őszibarack				Körte				Szilva				alma					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	790,2	0,1g	18,8g		1601,2	0,6g	36g		801,4	0g	17,3g		621,1	0g	13,5g		830,6	0g	19,2g		801,4	0g	17,3g		470,6	0g	10,5g			
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	0g	0g	0g	0g	0g	0g		0,2g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0,2g	0g	0g		0g	0g	0g				
V	Tea Főtt virsli (6) Félbarna kenyér (1) Mustár (10)				Tea Császárszalonna Kockasajt 1db (7) Félbarna kenyér (1)				Tea Csülöksonkás felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1) Uborka friss				Tea Löncs szalámi Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Félbarna kenyér (1) Tejbedara (1,7)				Tea Fóliás sonka Hentes Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Király szalámi Delma light margarin Félbarna kenyér (1)					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	89340	42,2g	102,1g		74523,4	25,7g	101,6g		58528,6	9,7g	101g		64224	17,6g	100,7g		109540,7	11,5g	202,5g		58527,5	10,4g	100,5g		66022,8	20,9g	100,5g			
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	5,3g	153,2g	31,8g	2,2g	15,2g	31,8g		1,6g	1,5g	31,8g		1,3g	4,5g	31,8g		0,4g	52,3g	53,8g		0g	0g	31,8g		0g	0g	31,8g				

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



Orgona Cukros					2024.SZEPTEMBER 9-15				
	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP		
R	Tejeskávé diétás (7) Bácskai májas (6,10) Kornland zsemle (1) TV Paprika	Kakaó diétás (7) Csirkemell sonka Vajkrém natúr (7) Kornland zsemle (1)	Tejeskávé diétás (7) Soproni felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Tejeskávé diétás (7) Körözött tehéntúróból (7) Kornland zsemle (1)	Kakaó diétás (7) Fokhagymás felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Tejeskávé diétás (7) Sajtkrém (7) Kornland zsemle (1) Uborka friss	Kakaó diétás (7) Zala felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1)		
	Kcal F ZS SZ 518 20,6g 20,2g 44,5g SÓ TZS CUK 0,8g 0,4g 0g	Kcal F ZS SZ 465 23,4g 20,2g 42,5g SÓ TZS CUK 2,2g 4,7g 0g	Kcal F ZS SZ 591 29,9g 36,1g 40,1g SÓ TZS CUK 0,8g 8,2g 0g	Kcal F ZS SZ 477 22g 18,7g 44,9g SÓ TZS CUK 1,8g 14,8g 0g	Kcal F ZS SZ 464 23,6g 25,6g 40,3g SÓ TZS CUK 0,8g 3,2g 0g	Kcal F ZS SZ 439 17,3g 17,7g 40,7g SÓ TZS CUK 0,9g 5,9g 0g	Kcal F ZS SZ 459 23,6g 25,6g 40,3g SÓ TZS CUK 15,1g 52,7g 0g		
T	Diabetikus nápolyi kókuszos (1,3,5,6,7,8,11)	Túrórudi update (7)	Diabetikus nápolyi áfonyás (1,3,5,6,7,8,11)	Barackos diab. gyümölcsjoghurt (7)	Diabetikus nápolyi (1,3,5,6,7,8,11)	Omlós keksz diab. (1,3,5,7,8,12)	Barackos diab. gyümölcsjoghurt (7)		
	Kcal F ZS SZ 198 2g 13,9g 15,3g SÓ TZS CUK 0,1g 9,2g 8,5g	Kcal F ZS SZ 109 2g 5g 11g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 140 2g 9,3g 11,5g SÓ TZS CUK 0g 4,5g 6g	Kcal F ZS SZ 71 4,1g 3,3g 5,8g SÓ TZS CUK 0,1g 19,5g 0g	Kcal F ZS SZ 216 4g 13g 18g SÓ TZS CUK 0,2g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 133 2,6g 3g 16,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 71 4,1g 3,3g 5,8g SÓ TZS CUK 0,1g 19,5g 0g		
E	Zöldségleves (diétás) (5,6,8,9) Bakonyi tokány sertéshúsból (1,3,6,7,9,10) Bulgur köret (1)	Tojásleves (1,3) Bolognai spagetti diab. (1,3,7)	Kelbimbó leves (9) Tarhonyáshús (1,3,6,7,9,10) Cékla saláta	Csontleves (5,6,8,9) Töltött csirkecomb (1,3,5,6,8,9,10,11) Zöldborsófőzelék (1,7)	Sertéshúsleves (5,6,8,9) Zöldséges tészta (1,3,7,9)	Lebbencs leves (1,3,9) Rakott karfiol (7)	Pulykabecsinált leves (5,6,8,9) Rántott sertés szelet (1,3) Sárgarépás rizs		
	Kcal F ZS SZ 704 36,4g 36,8g 70,1g SÓ TZS CUK 4,9g 3,4g 0,2g	Kcal F ZS SZ 928 42,6g 52g 71,2g SÓ TZS CUK 6,2g 10g 0,3g	Kcal F ZS SZ 629 27,7g 30,7g 71,4g SÓ TZS CUK 5,8g 6,2g 0,3g	Kcal F ZS SZ 817 69,7g 35,4g 77g SÓ TZS CUK 6,8g 3,7g 0,9g	Kcal F ZS SZ 571 27,7g 17,8g 75,1g SÓ TZS CUK 5,5g 0,6g 0,1g	Kcal F ZS SZ 734 28,7g 40,7g 62,1g SÓ TZS CUK 5,3g 1,7g 0,3g	Kcal F ZS SZ 921 43,2g 52,4g 71,3g SÓ TZS CUK 7,3g 4,7g 0,1g		
U	Gyümölcspép alma	Szőlő (diab.adag)	Szilva	Őszibarack	Körte	Szilva	alma		
	Kcal F ZS SZ 79 0,2g 0,1g 18,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 112 0,8g 0,4g 25,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 80 1,4g 0g 17,3g SÓ TZS CUK 0,2g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 62 1,1g 0g 13,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 83 0,6g 0g 19,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 80 1,4g 0g 17,3g SÓ TZS CUK 0,2g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 47 0,6g 0g 10,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g		
V	Gyümölcsös tea (diab) Főtt virsli (6) Kornland zsemle (1) Mustár (10)	Gyümölcsös tea (diab) Császárszalonna Kockasajt 1db (7) Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Csülöksonkás felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1) Uborka friss	Gyümölcsös tea (diab) Löncs szalámi Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Tejbedara (diab) (1,7)	Gyümölcsös tea (diab) Fóliás sonka Hentes Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Király szalámi Delma light margarin Kornland zsemle (1)		
	Kcal F ZS SZ 578 31,5g 43,1g 30,9g SÓ TZS CUK 6,1g 153,6g 0g	Kcal F ZS SZ 430 14,9g 26,7g 30,4g SÓ TZS CUK 3g 15,6g 0g	Kcal F ZS SZ 270 20,1g 10,6g 29,8g SÓ TZS CUK 2,3g 1,9g 0g	Kcal F ZS SZ 327 15,5g 18,5g 29,5g SÓ TZS CUK 2,1g 4,9g 0g	Kcal F ZS SZ 277 13,8g 5g 42,3g SÓ TZS CUK 0,4g 26,4g 0g	Kcal F ZS SZ 270 19g 11,3g 29,3g SÓ TZS CUK 0,8g 0,4g 0g	Kcal F ZS SZ 345 14,4g 21,8g 29,2g SÓ TZS CUK 0,8g 0,4g 0g		



Orgona Epés - cukros					2024.SZEPTEMBER 9-15						
	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP				
R	Gyümölcsös tea (diab) Bácskai májas (6,10) Kornland zsemle (1) TV Paprika	Gyümölcsös tea (diab) Csirkemell sonka Vajkrém natúr (7) Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Párizsi Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Körözött tehéntúróból (diétás) (7) Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Pulykamellsonka Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Sajtkrém (7) Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Zala felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Kcal	F	ZS	SZ
	363 13,7g 14,5g 33,8g	342 16,2g 14,4g 31,7g	312 13,8g 18,4g 29,3g	272 13g 9,1g 32,5g	224 15,5g 7,9g 30g	282 10,2g 11,9g 29,6g	336 16,5g 19,7g 29,6g	SÓ	TZS	CUK	
	0,8g 0,4g 0g	2,1g 1,9g 0g	2,3g 3,1g 0g	1,8g 14,5g 0g	2,1g 1,9g 0g	0,8g 5,9g 0g	15,1g 49,9g 0g				
T	Diabetikus nápolyi kókuszos (1,3,5,6,7,8,11)	Túrórudi update (7)	Diabetikus nápolyi áfonyás (1,3,5,6,7,8,11)	Barackos diab. gyümölcsjoghurt (7)	Diabetikus nápolyi (1,3,5,6,7,8,11)	Omlós keksz diab. (1,3,5,7,8,12)	Barackos diab. gyümölcsjoghurt (7)	Kcal	F	ZS	SZ
	198 2g 13,9g 15,3g	109 2g 5g 11g	140 2g 9,3g 11,5g	71 4,1g 3,3g 5,8g	216 4g 13g 18g	133 2,6g 3g 16,8g	71 4,1g 3,3g 5,8g	SÓ	TZS	CUK	
	0,1g 9,2g 8,5g	0g 0g 0g	0g 4,5g 6g	0,1g 19,5g 0g	0,2g 0g 0g	0g 0g 0g	0,1g 19,5g 0g				
E	Zöldségleves (diétás) (5,6,8,9) Sonkás sertéstokány (1,3,6,7,9,10) Bulgur köret (1)	Zellerleves (9) Besameles spagetti (1,3,7)	Köles leves (diétás) (1,9) Tarhonyáshús (diétás) (1,3,6,7,9,10) Cékla saláta	Csontleves (diétás) (9) Töltött csirkecomb (diétás) (1,3,5,6,8,9,10,11) Vegyes főzelék (1,7,9)	Sertéshúsleves (5,6,8,9) Zöldséges tészta (1,3,7,9)	Lebbencs leves (diétás) (1,3,9) Brokkolis vegyes rakott (diétás) (1,7,9)	Pulykabecsinált leves (diétás) (5,6,8,9) Sajtos sertésszelet (1,3,7) Sárgarépás rizs	Kcal	F	ZS	SZ
	763 40,6g 40,4g 69,6g	841 39,9g 45,6g 76,4g	619 27,9g 23,4g 79,2g	750 59,9g 33,4g 59,5g	571 27,7g 17,8g 75,1g	718 28,5g 33,6g 71,6g	844 53,7g 40,8g 66,7g	SÓ	TZS	CUK	
	5,7g 1,8g 0,2g	5,2g 14,6g 0,4g	5,2g 5,4g 0,2g	6,7g 12g 0,7g	5,5g 0,6g 0,1g	6,2g 1g 0,3g	7,5g 7,8g 0,1g				
U	Gyümölcspép alma	alma	alma	Őszibarack	Banán	alma	alma	Kcal	F	ZS	SZ
	79 0,2g 0,1g 18,8g	47 0,6g 0g 10,5g	47 0,6g 0g 10,5g	62 1,1g 0g 13,5g	126 1,6g 0g 29g	47 0,6g 0g 10,5g	47 0,6g 0g 10,5g	SÓ	TZS	CUK	
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g				
V	Gyümölcsös tea (diab) Főtt virsli (6) Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Kockasajt 1db (7) Pulykamellsonka Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Csülöksonkás felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Zala felvágott Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Tejbedara (diab) (1,7)	Gyümölcsös tea (diab) Fóliás sonka Hentes Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Gyümölcsös tea (diab) Csirkemell sonka Delma light margarin Kornland zsemle (1)	Kcal	F	ZS	SZ
	563 30,9g 42,4g 29,5g	278 18,3g 7,4g 32,4g	267 19,9g 10,6g 29,4g	336 16,5g 19,7g 29,6g	277 13,8g 5g 42,3g	270 19g 11,3g 29,3g	238 16,4g 7,9g 31,7g	SÓ	TZS	CUK	
	5,8g 153,6g 0g	1,1g 10,2g 0g	2,3g 1,9g 0g	15,1g 49,9g 0g	0,4g 26,4g 0g	0,8g 0,4g 0g	0,8g 6g 0g				



Orgona Epés					2024.SZEPTEMBER 9-15																									
	HÉTFŐ				KEDD				SZERDA				CSÜTÖRTÖK				PÉNTEK				SZOMBAT				VASÁRNAP					
R	Tea Bácskai májas (6,10) Félbarna kenyér (1) TV Paprika				Tea Csirkemell sonka Vajkrém natúr (7) Félbarna kenyér (1)				Tea Párizsi Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Körözött tehéntúróból (diétás) (7) Félbarna kenyér (1)				Tea Pulykamellsonka Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)				Tea Zala felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1)					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	678	22,2 g	13,6g	105g	656	24,7 g	13,4g	102,9g	627	22,3 g	17,5g	100,5g	587	21,5 g	8,2g	103,7g	539	24 g	7g	101,2g	597	18,6g	11g	100,8g	651	24,9 g	18,8g	100,8g		
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	0g	0g	31,8g	1,4g	1,5 g	31,8g	1,5g	2,7 g	31,8g	1g	14,1 g	31,8g	1,4g	1,5g	31,8g	0g	5,5g	31,8g	14,3g	49,5g	31,8g									
T	Kifli tejes (1,7)				Túrórudi (7)				Túrós virág (1,7)				Kifli tejes (1,7)				Diabetikus nápolyi (1,3,5,6,7,8,11)				Kornland zsemle (1)				Barackos gyümölcsjoghurt (7)					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	120	4,1g	0,3g	25g	99	1,8g	2,7g	13,7g	250	2g	15g	20g	120	4,1g	0,3g	25g	216	4g	13g	18g	165	5,8g	2,4g	28,8g	132	6,2g	3,6g	17,8g		
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	0,8g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0,8g	0g	0g	0,2g	0g	0g	0,8g	0,4g	0g	0g	23,4g	0g									
E	Zöldségleves (diétás) (5,6,8,9) Sonkás sertéstopánnyal (1,3,6,7,9,10) Bulgur köret (1)				Zellerleves (9) Besameles spagetti (1,3,7)				Köles leves (diétás) (1,9) Tarhonyáshús (diétás) (1,3,6,7,9,10) Cékla savanyúság				Csontleves (diétás) (9) Töltött csirkecomb (diétás) (1,3,5,6,8,9,10,11) Vegyes főzelék (1,7,9)				Sertéshúsleves (5,6,8,9) Burgonyástészta (diétás) (1,3)				Lebbencs leves (diétás) (1,3,9) Brokkolis vegyes rakott (diétás) (1,7,9)				Pulykabecsinált leves (diétás) (5,6,8,9) Sajtos sertésszelet (1,3,7) Sárgarépás rizs					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	883	44,3g	43g	92,5g	841	39,9g	45,6g	76,4g	792	35,3g	26,7g	107,7g	750	59,9g	33,4g	59,5g	736	32,5g	18,6g	108,1g	718	28,5g	33,6g	71,6g	1025	57,4g	43,7g	101,8g		
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK			
	5,9g	2g	0,2g	5,2g	14,6g	0,4g	8,6g	6,6g	0,2g	6,7g	12g	0,7g	9,1g	0,8g	0,1g	6,2g	1g	0,3g	8,1g	8,1g	0,1g									
U	Gyümölcspüré alma				alma				alma				Őszibarack				Banán				alma				alma					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	50	0,3g	0,2g	10,8g	47	0,6g	0g	10,5g	47	0,6g	0g	10,5g	62	1,1g	0g	13,5g	242	3g	0g	55,7g	47	0,6g	0g	10,5g	47	0,6g	0g	10,5g		
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK
	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g
V	Tea Főtt virsli (6) Félbarna kenyér (1)				Tea Kockasajt 1db (7) Pulykamellsonka Félbarna kenyér (1)				Tea Csülöksonkás felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Zala felvágott Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Félbarna kenyér (1) Tejbedara (1,7)				Tea Fóliás sonka Hentes Delma light margarin Félbarna kenyér (1)				Tea Csirkemell sonka Delma light margarin Félbarna kenyér (1)					
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		
	878	39,3g	41,5g	100,8g	593	26,7g	6,5g	103,6g	582	28,4g	9,7g	100,6g	651	24,9g	18,8g	100,8g	1095	40,7g	11,5g	202,5g	585	27,5g	10,4g	100,5g	553	24,9g	7g	103g		
	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK	SÓ	TZS	CUK			
	5g	153,2g	31,8g	0,3g	9,8g	31,8g	1,5g	1,5g	31,8g	14,3g	49,5g	31,8g	0,4g	52,3g	53,8g	0g	0g	31,8g	0g	5,6g	31,8g									

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!